

# ねりまシティロゲイニング プログラム

2020年2月11日（火・祝）雨天決行・荒天中止

主催 東京都オリエンテーリング協会

会場 光が丘体育館 2階会議室

練馬区光が丘 4-1-4

都営大江戸線「光が丘」駅 A3 出口よりエレベータで 2F へ  
ふれあいの径を北へ徒歩 5 分

乗用車の場合 体育館東側光が丘公園駐車場をご利用下さい。

- 体育館正面入口から入りましたら、左手奥の階段で 2 階にお上がり下さい。
- 会場は入口側から見て、右側を 3 時間、左側を 5 時間の参加者のご使用ください。
- 更衣室は 1 階の体育館のものをご利用下さい。シャワーも利用可能です。



## 重要事項

※ この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守ることを前提に成り立っています。信号の遵守等交通ルールを守り、一般の方に迷惑がかからないように競技してください。

※ ご自身並びパートナーの体調には十分留意してください。万が一救急搬送が必要な事態が発生したときにはその場から 119 番通報をしてください。そのあと地図に記されている緊急連絡先にご連絡ください。

## 競技の流れ

### 【スケジュール】

- 9:00 開場・受付開始
- 9:45 競技説明
- 10:00 スタート地区に移動
- 10:15 全クラススタート
- 13:15 3時間クラス制限時間
- 14:45 3時間クラス表彰式
- 15:15 5時間クラス制限時間
- 15:45 5時間クラス表彰式
- 16:30 閉場

### 【受付】

受付でQRコードの読み込みを行います。

- ① 代表者はスマホでQRコードを読み込める準備をして受付にお越してください。
- ② 役員に参加クラス、エントリーNo、チーム名を伝えて「エントリーNo.」「チーム名」が記載されたカードを受け取ってください。
- ③ 受け取ったカードに印刷されているQRコードを読み込んでください。
- ④ QRコードを読み込んでしばらくしますと「参加受付しました」と表示されます。
- ⑤ ご自分のチームのポリ袋をお受け取りください。

### 内容物

- 1) チーム人数分のチェックポイント一覧
  - 2) チーム人数分の地図用ポリ袋（全体が入っている袋も数に含めます）
  - 3) パンフレット等
- 競技終了後の成績報告にも使いますので、カードはそのままお持ちください。
  - QRコードで読み込んだ画面は成績報告にも使いますので「ホーム画面に追加」すると便利です。ブラウザを落とした場合は、再度スタッフにお声かけください。
  - スマホをお持ちでないチームはスタッフにお申し出ください。

### 【メンバー欠席の場合】

当日メンバーが欠席の場合、以下のように対応します。

- メンバーが欠席するがチームが2人以上残っている場合
  - ・そのままのチームで出走可能です。
- メンバーの欠席によって1人になってしまった場合
  - ・3時間【ソロ】に出走可能です。
- 5時間【混合】で欠席が出たことによって、2人以上残ってはいるが【混合】でなくなってしまう場合
  - ・残りのメンバーで【男子】もしくは【女子】に出走いただけます。
- メンバーの欠席が出た場合は必ず本部にご報告ください。事前に分かっている場合には、メールでご連絡ください。
- 連絡なく出走されたことが発覚した場合には失格とさせていただきます。

#### 【競技説明・初心者説明】

- 簡単な競技説明を行います。プログラムを読んできていただいていることを前提にお話いたしますので、変更点注意点のみの説明となります。
- 初心者の方は、説明の役員がおりますので気軽にお尋ねください。

#### 【スタート】 10:15

- スタート地区は体育館前の広場です。15分前になったら会議室出口で競技用地図を受け取ってスタート地区に向かってください。
- 1階までは階段をご利用ください。体育館入口前にフィニッシュ用の時計を設置しますのでご確認ください。
- スタート前に全員で記念撮影を行います。

#### 【フィニッシュ】 3時間 12:15～13:15 5時間 14:15～15:15

- 制限時間1時間前からフィニッシュ可能となります。それ以前に競技を終える場合は棄権扱いとなります。
- チームは必ず全員そろってフィニッシュしてください。
- 体育館入口前にデジタル時計を用意します。この時計を撮影した時刻がフィニッシュ時刻となります。チームメートと一緒に写らず、速やかに次の人に場所を譲ってください。
- 遅刻した場合、超過時間1秒から60秒までは100点の減点になります。その後1分超過するごとに100点ずつ減点になります。

#### 【得点の入力】

- フィニッシュ後、速やかにスマホで得点入力画面にアクセスし得点を入力してください。
  - ① フィニッシュ時に撮影した時刻を入力してください。入力するとCP番号一覧がスマホ画面の表示されます。
  - ② まわった順番にCP番号をタップしてください。間違えてタップした場合はもう一度同じ番号をタップしてください。
  - ③ 画面の左側にまわったチェックポイント名が表示されます。(順番が違う場合は並べ替えできます)
  - ④ 入力が終わったら画面右上の「送信」ボタンをタップしてください。  
※ 間違った場合、全体の成績が確定するまで何度でも修正可能です。
- 写真のチェックは上位チームのみ行います。

#### 【表彰式】

- 各クラス原則上位3組を表彰いたします。
- 3時間ソロについては男子・女子それぞれ3位まで表彰します。

## 競技について

### 【競技説明】

- フィールド内に 47 個のチェックポイント（CP）を設定してあります。それぞれのコントロールを通過すると CP 番号が得点として与えられます。制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- CP 一覧を受付時にスタート 15 分前に競技用地図を配布いたします。スタートまでにチームで作戦を練ってください。
- 通過証明方式はデジタルカメラ（携帯電話のカメラ機能可）の写真撮影によります。
- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守ることを前提に成り立っています。信号の遵守等交通ルールを守り、一般の方に迷惑がかからないように競技してください。
- チームはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則肉声が届く範囲（30 m以内）が目安です。
- チームは必ず全員そろってフィニッシュしてください。
- 遅刻した場合、超過時間 1 秒から 60 秒までは 100 点の減点になります。その後 1 分超過するごとに 100 点ずつ減点になります。

### 【地図について】

サイズ A3 判横 縮尺 25000 分の 1 等高線間隔 5m

国土地理院発行の基盤地図情報をもとに本大会用に加工したものです。

〈測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 1JHs 1027〉

磁北 地図は磁北が上になっています。

### 【フィールド】

練馬区全域東西 10 km 南北 7 km ほどのエリアです。CP はすべて練馬区内のものになります。基本的に平坦ですが、石神井川・白子川等の川沿いは低くなっており若干の起伏があります。近代的なビルが建ち並ぶ地域と耕作地が広がる地域、整備された住宅地と昔ながらの入り組んだ町並みが混在し、行く場所によって様々な街の表情を見ることができます。環八、笹目通り等の主要道路がエリアを分断し、大きな目印にもなっています。コンビニ・飲食店・自動販売機・トイレは随所に存在しておりますので、特に地図上には記載してありません。

### 【競技中の移動手段】

- 移動手段は歩行または自力による走行とします。
- 一切の乗り物は使用禁止です。使用が判明した場合には失格となります。

### 【通過証明】

- 配布された CP 一覧に掲載された写真と同じ構図の写真を撮ることによって通過証明となります。
- 写真は必ず撮影者以外のメンバー全員を入れて写してください。
- 故障等やむを得ない場合を除き、撮影は 1 台のカメラを使用してください。

- フィニッシュでの撮影は、時計のみを大きく写してください。メンバーを入れての撮影は渋滞の原因となりますのでおやめください。
- CPの撮影の際には、CP説明一覧表の画像・説明文をよく見て、写真を撮ってください。対象物の反対側から撮影したり、構図が左右逆だったり、一覧表の説明文に指示されている撮影対象物が写り込んでいなかったり、メンバーが欠けている場合は、CPの通過が認められません。参加者は自分たちの責任で確認しやすい写真を撮るように心がけてください。
- フィニッシュ後に上位のチームについては写真の確認を行います。本部から呼び出しがありましたら、代表者がカメラを持って確認を受けてください。

#### 【給水・給食】

- 給水所の用意はありません。給水・給食は参加者で準備してください。
- 競技中の飲食物の購入は自由です。フィールド内にはコンビニ・飲食店・自動販売機等が多数あります。レース中にはお金を携帯されることをお勧めします。

#### 【装備】

- 必ず準備いただく装備
  - ・携帯電話 チームに1台。緊急連絡用です。電池切れにならないように十分ご注意ください。
  - ・モニタ画面付きデジタルカメラ 通過証明の写真が確認できるもの。携帯電話・スマホでも構いません。
- 準備した方がよい装備
  - ・コンパス シルバ社のもの等、オイルの入ったオリエンテーリング用のもの。会場でのコンパス貸し出しは行いません。
  - ・ファーストエイドキット、飲料水、行動食、雨具、お金等。
- 服装
  - ・行動しやすい服装及び靴。
  - ・当日の天候にあった服装をご用意ください。
  - ・公序良俗に反するような出で立ちでの出走は禁止します。

#### 【注意事項】

- 出走後、絶対に無連絡で帰宅しないでください。
- 地図上で立入禁止の表示がされている場所等には決して入らないでください。地図上に立入禁止の表示がない場合でも、常識的に立ち入りが制限されている場所には入らないでください。
- 神社仏閣の境内は走行しないでください。
- 社会的マナーを守って行動してください。ゴミのポイ捨てはしないでください。

#### 【競技の中止・縮小】

- 地震・風水害・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止及びそれに伴う参加料返金の有無・金額・通知方法等についてはその都度主催者が判断し決定します。

**【傷病・事故等の対応】**

- 心疾患・疾病等のない状態で、健康に留意して大会に臨んでください。また、傷病、事故、紛失、第三者に与えた損害等に対し自己の責任において大会に参加してください。
- 大会開催中の事故、傷病等の補償は大会側が加入した保険の範囲以内で行うことをご了承ください。
- 大会開催中の事故、紛失、疾病等に関し、主催者は責任を免除され、損害賠償等の請求を行うことはできません。

**【個人情報の取り扱い】**

- 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・SNS・パンフレット等に報道・掲載・利用されることをご承諾ください。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

**【問い合わせ先】**

イベント前日まで [mitsuma@ozzio.jp](mailto:mitsuma@ozzio.jp)

イベント当日 070-2193-9529